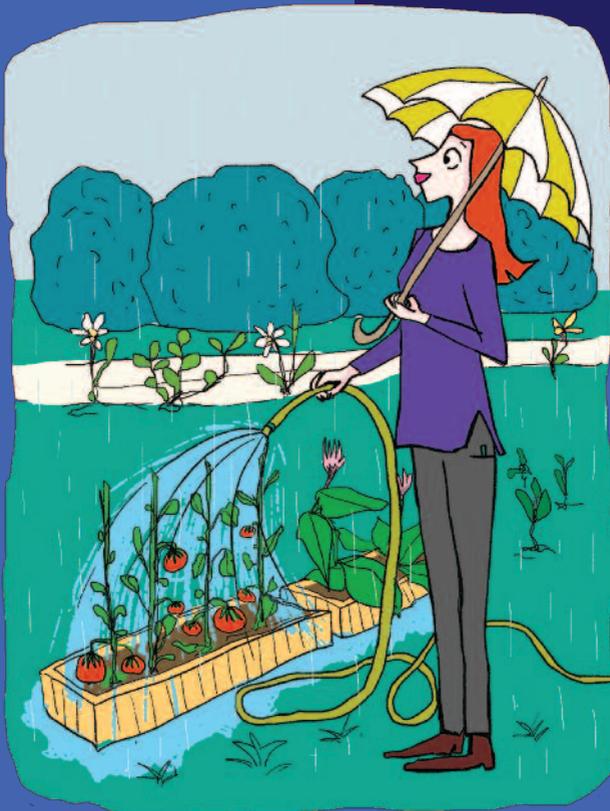


*Astuces  
et réflexes  
malins*

COMMENT  
RÉDUIRE  
MA CONSOMMATION  
D'EAU ?



# Soyez **écocitoyen** et maîtrisez votre budget en adoptant des **gestes** **simples** et **efficaces** !

Chaque Français  
consomme  
en moyenne  
143 litres  
d'eau potable  
par jour.

## J'adopte l'éco-attitude !

Aujourd'hui, 1 m<sup>3</sup> d'eau équivaut à 3,70 €



### **FAMILLE GASPI**

#### **Madame Gaspi**

se lave les dents  
120 m<sup>3</sup>/an > **444 €/an**

.....

### **FAMILLE ÉCO**

**Madame Éco** se lave  
les dents avec un gobelet  
1 m<sup>3</sup>/an > **3,70 €/an**

.....



#### **L'enfant Gaspi** prend un bain

365 m<sup>3</sup>/an > **1 350 €/an**

.....



#### **L'enfant Éco** se douche

90 m<sup>3</sup>/an > **333 €/an**

.....



#### **Monsieur Gaspi**

ne remplit pas  
sa machine à laver  
28 m<sup>3</sup>/an > **104 €/an**



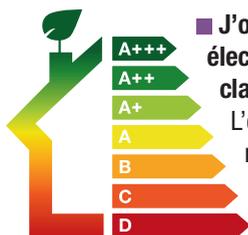
#### **Monsieur Éco**

remplit sa machine à laver  
14 m<sup>3</sup>/an > **52 €/an**

# Les gestes à retenir

## Au quotidien

## Je maîtrise ma consommation



■ **J'opte pour des appareils électroménagers classés A+ ou A.**

L'étiquette énergie me guidera sur ma consommation d'eau.



■ **Si je dispose d'un compteur individuel,** je suis régulièrement l'évolution de ma consommation pour la maîtriser et détecter les fuites.

■ **Je privilégie les douches plutôt que les bains.**

■ **Je ne laisse pas couler l'eau** pendant que je me brosse les dents, lorsque je me savonne sous la douche ou pendant que je fais la vaisselle. Je réduis ainsi ma consommation d'eau de 50 %.

■ **Je ferme les arrivées d'eau** lors d'une absence prolongée pour éviter les fuites.

■ **J'installe des économiseurs d'eau** sur mes robinets.

Ils permettent 25 % d'économie sur mes charges d'eau chaude.

■ **Je remplis complètement mon lave-linge ou mon lave-vaisselle** avant de les utiliser.

Je privilégie les programmes « éco ».

## Attention aux fuites\*

UN GOUTTE-  
À-GOUTTE  
AU ROBINET



163 €/AN

UNE CHASSE  
D'EAU  
QUI FUIT



814 €/AN

\* Ces consommations et ces prix sont donnés à titre d'exemple.

# Trucs et astuces !



**J'utilise un sablier  
ou un minuteur** lorsque  
je suis sous la douche  
pour éviter d'y rester trop longtemps.

**Je lave mes fruits et légumes**  
au-dessus d'un récipient de manière  
à récupérer l'eau utilisée pour  
arroser mes plantes.

**Je privilégie les cycles courts** à basse  
température ou à froid pour ma  
machine à laver ou mon lave-vaisselle.

**Je ne prélave pas ma vaisselle**  
si je dispose d'un lave-vaisselle.



**En savoir +**  
[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

*CDC Habitat est engagé dans  
une démarche de responsabilité  
sociétale des entreprises (RSE)  
pour protéger l'environnement,  
préserver votre santé  
et vous permettre de mieux  
maîtriser vos charges locatives.*

*Une démarche RSE permet d'avoir un impact  
positif sur la société, de respecter l'environnement  
tout en étant économiquement viable.*

CDC Habitat  
Direction de la communication,  
pôle Clients et Marketing

Octobre 2019

Illustrations  
Marjorie Blandin

Chiffres  
Agence de l'environnement  
et de la maîtrise de l'énergie  
(Ademe)

Imprimé en France  
chez Grafik plus  
labellisé Imprim'Vert®,  
sur papier 100 % recyclé

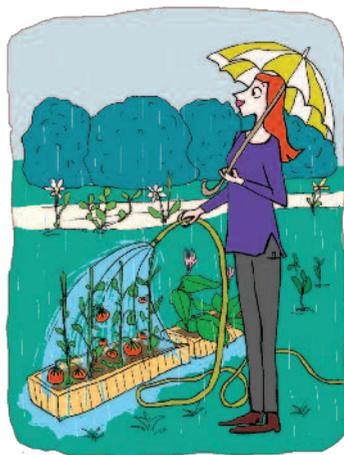


CDC Habitat, Société Anonyme  
d'Économie Mixte à Directoire  
et Conseil de surveillance  
Siège social 33, avenue Pierre Mendès  
France - 75013 Paris  
Capital social 933 301 600 €  
RCS Paris 470 801 168

*Ne pas jeter sur la voie publique*

# Comment lire un **compteur d'eau** ?

1 m<sup>3</sup> équivaut à 1 000 litres d'eau.



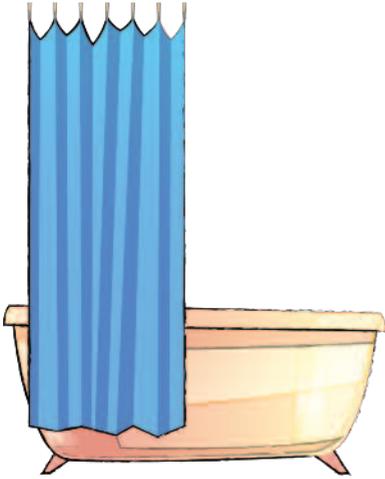
## Mon compteur d'eau indique en temps réel ma consommation en mètres cubes et en litres



- **L'index** du compteur est composé de chiffres sur fond noir qui correspondent à la consommation d'eau en mètres cubes (m<sup>3</sup>). Les chiffres rouges indiquent la consommation en litres (l). Seuls les chiffres des mètres cubes sont reportés sur ma facture.
- **La relève du compteur** est réalisée une fois par an par un agent mandaté.
  - Soit je suis présent et l'agent se charge de relever mon compteur.
  - Soit je suis absent mais je peux effectuer le relevé moi-même et transmettre les informations à mon fournisseur par courrier ou par mail.De plus en plus de relevés se font par télérelève.

## Comment repérer une fuite ?

- **Méthode simple** : le soir, après avoir éteint ou fermé tous les robinets ou appareils consommant de l'eau, je relève les chiffres rouges (litres) de mon compteur. Le matin suivant, avant de consommer de l'eau, je relève à nouveau mon compteur. **Si ma consommation a augmenté : il y a une fuite.** Dans ce cas, je le signale à mon gardien ou à mon agence et je vérifie mes équipements (machine à laver, lave-vaisselle, etc.).



# Mes relevés d'index

Je relève mensuellement les index de mon ou mes compteurs, c'est déjà une façon d'économiser et de déceler les anomalies.

Date du relevé	Index eau froide (en m <sup>3</sup> )		Index eau chaude (en m <sup>3</sup> )	
JANVIER	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
FÉVRIER	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
MARS	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
AVRIL	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
MAI	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
JUIN	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
JUILLET	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
AOÛT	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
SEPTEMBRE	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
OCTOBRE	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
NOVEMBRE	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :
DÉCEMBRE	Cuisine :	SDB et WC :	Cuisine :	SDB et WC :

