

*Astuces  
et réflexes  
malins*

# LA SÉCURITÉ DES ENFANTS DANS MON LOGEMENT



## SÉCURITÉ ENFANT : LES BONS RÉFLEXES

# Comment sécuriser mon logement ?

## Prévention des risques de défenestration



La défenestration, ou l'action de tomber d'une fenêtre, est un accident fréquent chez les enfants, notamment chez ceux de moins de 6 ans. Dans la plupart des cas, ces chutes accidentelles ont lieu en présence d'un adulte dans le logement. De nombreuses précautions sont à prendre pour éviter tout risque de défenestration.

## Le saviez-vous ?

- Chaque année, 250 enfants de moins de 15 ans chutent par la fenêtre et 30 en décèdent.
- Les chutes accidentelles de grande hauteur concernent surtout les enfants de moins de 6 ans (62 %\*), majoritairement des garçons (70 %\*).
- Dans 49 %\* des cas, la chute a eu lieu alors que l'ouverture disposait d'une protection et, dans 50 %\* des cas un meuble se trouvait sous la fenêtre.
- Dans 82 %\* des chutes, un adulte était présent dans le logement au moment de la chute.
- Ces accidents ont principalement lieu pendant les heures de préparation des repas au printemps et en été.

\* Données extraites de la dernière enquête réalisée en 2013 par Santé publique France en collaboration avec l'hôpital Necker-Enfants malades.

## Comment éviter la défenestration ?



- Je veille à **ne jamais laisser un enfant seul**, ou sous la responsabilité d'un autre enfant ou adolescent, **près d'une fenêtre ouverte ou sur un balcon**.
- Je veille à **ne jamais laisser de meubles ou d'objets sous une fenêtre** : les enfants peuvent s'en servir pour y accéder.
- Verrous, poignées verrouillables, entrebâilleurs, bloque portes, barrières faisant office de garde-corps... ne suffisent pas et ne remplacent jamais la **vigilance d'un adulte**.
- Je ne force pas l'accès des toitures-terrasses car il est interdit. Si l'accès est forcé, l'enfant sans surveillance pourrait y monter et tomber dans le vide. **Une chute à partir d'une toiture-terrasse présente un risque mortel** pour tout individu.

## Que faire en cas d'accident ?



J'appelle immédiatement les secours en composant **le 18 ou le 112**. Si cela arrive sur la voie publique, je protège la zone pour **éviter le suraccident**.

## Comment éviter les accidents domestiques dans la cuisine ?



La cuisine est l'une des pièces les plus dangereuses de l'habitation. **Pour optimiser la sécurité de mon enfant :**

- **Je tourne les poignées des casseroles vers l'intérieur de la cuisinière** pour éviter que mon enfant ne soit tenté de les attraper et renverse le contenu brûlant.
- **J'éloigne mon enfant de la cuisine lorsque j'utilise le four**, les portes de certains modèles pouvant être très chaudes. Pour les mêmes raisons, j'installe mon four sur un meuble de cuisine en hauteur, si possible, dans la cuisine.
- **Je ne laisse pas traîner de couteaux ou d'ustensiles dangereux.**
- **Je range les produits d'entretien ménager en hauteur.** Si cela n'est pas possible, je bloque l'accès aux placards ou tiroirs concernés avec des dispositifs adaptés.



Pour en savoir plus, consultez le lien [link.infiniti.fr/santepubliquefrance](http://link.infiniti.fr/santepubliquefrance).

# Comment protéger mon enfant des dangers dans la salle de bains ?

La salle de bains est une pièce présentant de nombreux dangers. **Voici les principales recommandations à suivre :**



- J'installe un tapis antidérapant dans la douche ou dans la baignoire pour limiter les risques de glissade.
- Je range les objets dangereux : rasoirs, coupe-ongles et ciseaux doivent être tenus hors de la portée des enfants.



- J'évite de laisser traîner des produits autour de la baignoire ou dans la douche pour **limiter le risque de chute sur mon enfant et les risques d'ingurgitation malvenue.**



- **Je mets les médicaments hors de la portée des enfants.** Les médicaments doivent être rangés en hauteur, si possible dans un meuble ou un contenant dédié pouvant être fermé à clé.

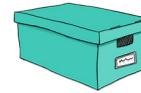


## Les règles de sécurité dans mon logement



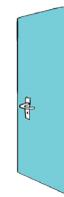
- **Je fixe les meubles :** les enfants ont tendance à escalader tout ce qui est à leur portée. Je fixe tous les meubles au mur **afin d'éviter qu'ils ne se renversent** en cas de tentative d'ascension inopinée.
- Je pose des **angles de protection** sur les coins des tables et autres meubles pour **protéger mon enfant de collisions douloureuses**, notamment au niveau de la tête.

- **J'investis dans des cache-prises :** elles évitent à mon enfant de s'électriser ou de s'électrocuter s'il essaie de mettre les doigts dedans.



- **Je dissimule les câbles/fils électriques et j'éteins les appareils inutilisés.** Je ne laisse aucun fil ou câble électrique à la portée de mon enfant. Je débranche les appareils dont j'ai fini de me servir et **je les range dans un endroit sûr, inaccessible aux enfants.**

- **Je sécurise les portes, portes de placard, tiroirs et fenêtres.** Entrebâilleurs, dispositifs de blocage : il existe une multitude de systèmes permettant de bloquer ou limiter l'ouverture des portes des pièces, des placards, des tiroirs et fenêtres. Installez en dans tous les endroits susceptibles d'être atteints par votre enfant. D'autres types de dispositifs, par exemple **les bloque-charnières, permettent d'éviter de douloureux coincements de doigts dans les portes.**

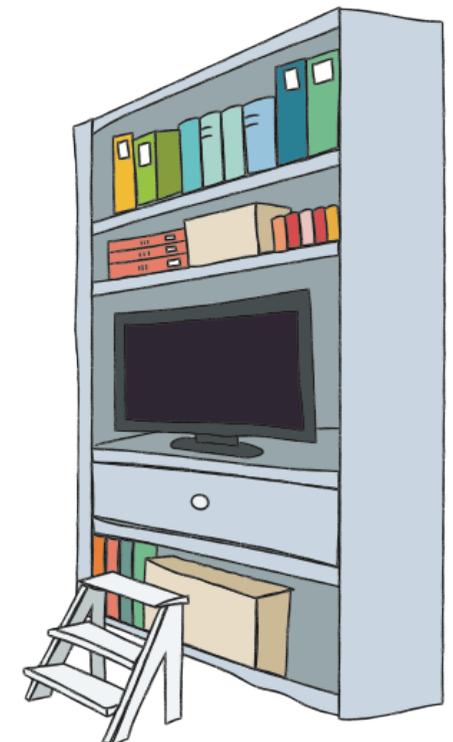


- J'apprends à mon enfant à **ne pas s'approcher d'éventuels objets très chauds** (cheminées, radiateurs, barbecues) pour **éviter les brûlures.** J'éloigne briquets et allumettes de sa portée.



- Ranger, ranger et encore ranger : un enfant n'hésite pas à attraper tout ce qui est à sa portée et à le mettre à la bouche. **Je retire donc tous les objets potentiellement dangereux** (ceux qui sont cassants ou autres petits objets tels que des piles, etc.) des étagères et tiroirs auxquels il peut facilement accéder.

Je retrouve tous les conseils préventifs sur <https://www.agir-pour-bebe.fr/>





## Informations complémentaires

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :

- <https://www.agir-pour-bebe.fr/>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/>
- <https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques/prevention-des-risques-de-defenestration>



## En cas d'urgence

POMPIERS

18

SAMU

15

N° D'URGENCE  
EUROPÉEN

112

En savoir  
+